

## Hawaiianische Gelassenheit hält Einzug im Chiemgau

Das Wohlfühlprogramm Lomi Ke Ala Hoku® kommt ins Golf Resort Achenal

**München, 12. November 2018.** Hawaiianer besitzen ein tiefes Wissen um die Energien der Natur und die Zusammenhänge von menschlichem Körper und Geist. Dies spiegelt sich in ihrer Lebensweise, ihrer Lebensfreude – ja sogar in ihrer Massagekunst wieder, von der Gäste des Golf Resort Achenal ab sofort im Zuge des Lomi Ke Ala Hoku® Wohlfühlprogramms profitieren.

Ursprünglich wurde diese Form der Behandlung von den Kahunas, den Weisen des alten Hawai‘i, als Übergangsritual im Tempel praktiziert, um sich von Altem zu lösen und sich für Neues im Leben zu öffnen. In einem entspannten und vitalen Körper kann man neuen Aufgaben und Herausforderungen im Leben mit offenem Herzen, Zuversicht und Selbstvertrauen begegnen.

„Lomi-Tempel-Style“ ist die Bezeichnung für eine ganzheitliche Massage, die nicht nur verspannte Muskeln lockern soll, sondern den Menschen in seiner Gesamtheit anspricht. Lange, fließende Massagebewegungen, teils mit dem Unterarm ausgeführt, wechseln sich ab mit intensiver Körper- und harmonisierender Energiearbeit. Diese Art der Behandlung in Verbindung mit warmem Körperöl und in Begleitung von Klängen aus Hawai‘i bewirkt ein entspanntes Loslassen auf allen Ebenen.

Die Lomi-Massage revitalisiert den Körper und stärkt das Nervensystem. Sie aktiviert den Lymphfluss, die Durchblutung und die Stoffwechselprozesse des Körpers und harmonisiert die linke und rechte Gehirnhälfte.

Im Golf Resort Achenal wird die Behandlungstechnik über einen Zeitraum von 60 Minuten für 85 Euro oder über 90 Minuten für 120 Euro angeboten.

### Über das Spa im Golf Resort Achenal

„Wohlfühlen im Körper, Entspannen im Geist, Ruhem in der Seele“ – dem Motto des Wellnessbereichs des Golf Resort Achenal wird nicht nur durch die neuen Therapiekonzepte und Produktlinien Rechnung getragen. Erholungssuchende gönnen sich hier im Rahmen der Day Spa Pauschale des Resorts einen ganzen Tag lang für 29 Euro eine Entspannungsphase – die faszinierende Bergkulisse des Chiemgaus inklusive. Erholung finden Gäste im großzügigen Saunabereich mit drei verschiedenen Saunen, darunter eine Kräuter-, eine Stein- und eine finnische Sauna, sowie zwei Dampfbädern, Erlebnisduschen und Ruheraum mit Liegeschaukeln, Panoramafenstern und Blick auf die umliegende Naturlandschaft. Von April bis Oktober kann neben dem ganzjährig nutzbaren Indoor-Pool zudem das große Freibad in der Gartenanlage genutzt werden.

Bildmaterial zum Golf Resort Achenal steht [hier](#) zum Download bereit (Copyright: Golf Resort Achenal).

## Über das Golf Resort Achenal

Im Herzen des Chiemgaus gelegen, wartet das Vier-Sterne-Hotel Golf Resort Achenal mit 176 größtenteils neu eingerichteten Zimmern und Suiten, Restaurant, Weinkeller, Kaminbar, Lounge sowie einem Wellnessgebäude mit Saunen, Schwimmbad, Fitnesscenter und Spa auf. Der hauseigene 18-Loch Golfplatz und die Golfakademie mit großzügigen Übungsanlagen grenzen unmittelbar an das Hotel. 19 Tagungsräume mit Tageslicht stehen für Veranstaltungen und Feiern jeglicher Art zur Verfügung. Der Chiemsee und die Berge in unmittelbarer Nähe des Resorts bieten vielfältige Freizeitmöglichkeiten. Weitere Informationen finden sich unter [www.golf-resort-achental.de](http://www.golf-resort-achental.de)

## **Pressekontakt:**

LMG Management GmbH  
Manuel Kalleder  
Bavariaring 38, 80336 München  
Telefon: +49 (0)89 4521 86-18  
Email: [kalleder@lmg-management.de](mailto:kalleder@lmg-management.de)  
[www.lmg-management.de](http://www.lmg-management.de)

