

Kandima Maldives startet Yoga Retreat mit prominenter Unterstützung

München, 26. April 2017. Unter dem Titel „Relax, Reset and Evolve“ präsentiert das neue Lifestyle Resort Kandima Maldives ab August 2017 ein Yoga Retreat mit TV-Moderator Nick Knowles und dem bekannten Yogalehrer Luke Bache.

Das Retreat ist speziell darauf ausgelegt, den Lebensstil der Teilnehmer mental wie physisch zum Positiven zu beeinflussen. Dabei werden den Gästen die notwendigen Instrumente zur Hand gelegt, die sie zum Ändern ihrer Lebensweise benötigen und ihnen helfen, eine neue innere Balance zu finden. Spezielle Ernährungspläne sowie stressreduzierende Gespräche runden das Angebot um die Yoga-Anwendungen ab.

Auf die Idee einer Kooperation kamen Knowles und Bache, als sie sich 2016 während der BBC Show „The Retreat“ kennenlernten. Nick Knowles stand zu der Zeit nahe am Burnout. Durch Yoga, Meditieren und einer gesunden Ernährung brachte er nach und nach Körper und Geist wieder in Einklang. Luke Bache lehrt seit nunmehr 14 Jahren Yoga, nachdem er bei den Besten der Welt ausgebildet wurde. Die sich entwickelnde gemeinsame Passion für Yoga inspirierte beide, ihr Wissen im Kandima Maldives weiterzugeben.

Während des Retreats beginnt jeder Morgen mit einer therapeutischen Yogastunde, die auf eine spezifische Körperregion ausgelegt wird. Zum Abschluss einer jeden Klasse folgt ein gemeinsames Meditieren, um Geist und Nervensystem zu entspannen. Nachmittags finden entweder kardiovaskuläre Übungen oder eine „Yin“ Yoga-Klasse statt, welche Bindegewebe, Bänder und Sehnen trainiert. Abends folgen inspirierende Gespräche über Gesundheit und Wellness mit Nick und Luke oder eine Ganzkörper-Relax-Stunde unter Anleitung. Zudem genießen Teilnehmer unter der Woche zwei Massagen im „esKape“ Spa und nehmen an drei Kochkursen teil.

Das Retreat ab 3.570 € pro Person bei paarweiser Buchung oder ab 5.050 € bei Einzelbuchung ist zu folgenden Daten buchbar:

- 6. – 13. August 2017
- 29. Oktober – 5. November 2017
- 5. – 12. November 2017

Die Preise beinhalten alle erwähnten Aktivitäten und Vollpension im Kandima Maldives. Weitere Informationen unter www.kandima.com oder per E-Mail unter mykindofplace@kandima.com.

Ein Interview mit Nick Knowles über das Retreat finden Sie [hier](#). Neues Bildmaterial zum Kandima Maldives steht [hier](#) zur Verfügung, Bildmaterial zum Retreat [hier](#) (Copyright: Kandima Maldives).



Über Kandima Maldives

Das Vier-Sterne-Lifestyleresort Kandima Maldives gehört zur 2015 gegründeten Hotelgruppe Pulse Hotels & Resorts und befindet sich auf einer drei Kilometer langen Insel im Dhaalu Atoll im Herzen der Malediven. Gäste wohnen seit 1. März 2017 in 274 komfortablen Studios und Villen in elf Kategorien, speisen in zehn verschiedenen Restaurants und Bars und haben die Möglichkeit, zwischen einer Vielfalt aus Freizeitaktivitäten zu wählen – unter anderem ein Bad im längsten Pool der Malediven. Weitere Informationen unter www.kandima.com

Für weitere Presseinformationen

LMG Management GmbH

Manuel Kalleder

Bavariaring 38, 80336 München

Telefon: +49 (0)89 4521 86-18

Fax: +49 (0)89 4521 86-20

Email: kandima@lmg-management.de

<http://www.lmg-management.de/>

