



Ein Match auf Mallorca: Die Spitzenathleten von morgen werden ab sofort unter der Sonne der Baleareninsel geboren. Denn der **ROBINSON Club Cala Serena** an der Südküste rund 60 Kilometern von Palma entfernt, erwartet seine Gäste in dieser Saison mit zahlreichen sportlichen Events. Mit dabei sind, stets in beratender und antreibender Funktion, namhafte Experten aus den Bereichen Triathlon, Laufen, Boxen und Radfahren, die sich bereits mehrere Preise in ihren jeweiligen Disziplinen in den heimischen Trophäenschrank stellen konnten.

Idyll im Inselparadies: Mitten in einer Bucht, leicht erhöht auf einer kleinen Halbinsel und eingebettet zwischen Pinien, erstreckt sich der ROBINSON Club Cala Serena auf einem 120.000 Quadratmeter großen Areal an der Südküste Mallorcas. Mit ihrem mild-warmen Klima und der mediterranen Kulisse gilt die Insel als Sportlerparadies schlechthin.



## TRIATHLON-CAMP: 25.05 – 01.06.2019

*Sportliche Dreifaltigkeit: Wer sich nicht für die eine Disziplin entscheiden kann oder will, ist im Triathlon-Camp genau richtig. Mit einem Triple aus Biken, Laufen und Schwimmen kommen Gäste bei dem sechstägigen Kurs in den Genuss der dreifachen Fitness. Auf dem Programm stehen unter anderem Schwimm-, Rad- und Lauftraining, Technikanalysen, Wechseltraining, langfristige Trainingsplanung, Stretching-Programme, Materialkunde, Ernährungstipps und Vorträge – all das unter der Anleitung der ehemaligen aktiven Triathleten Matthias Filser, Nils Goerke und Stephan Vuckovic. Der Preis beträgt pro Person 210 Euro, Mieträder können gegen Aufpreis hinzugebucht werden.*



## **BOX-CAMP: 06.07. – 13.07.2019**

*Schlag um Schlag! Bei verschiedenen Trainingseinheiten werden im Juli Kondition, Technik und Taktik auf die Probe gestellt. Durch die anspruchsvollen Box-Einheiten, begleitet von abgestimmten Fitnessprogrammen, führen der zweifache Weltmeister Sven Ottke, der durch Funk und Fernsehen bekannte Fitnesstrainer Andy Sasse sowie Boxtrainer Ulli Wegner, der bereits Größen wie Arthur Abraham, Robert Helenius, Cecilia Braekhus und Marco Huck zu Titelträgern eines Weltverbands machte. Das sechstägige Workout für Teilnehmer ab 18 Jahren beinhaltet unter anderem tägliches Techniktraining in Leistungsgruppen, Box-Training am Sandsack, Schattenboxen, Prätzen-Training, Konditions- und Koordinationstraining, Fighting Fit, Zirkeltraining, Seilspringen und Stretching und kostet pro Person 240 Euro.*



## **LAUF-CAMP: 07.10. – 14.10.2019**

*Fit mit Fitschen: Mit ihrem mild-warmen Klima und der mediterranen Kulisse gilt die Baleareninsel Mallorca als Läuferparadies schlechthin – im Herbst gibt es jetzt noch prominente Expertise oben drauf. Jan Fitschen, Motivationscoach und Europameister im 10.000-Meter-Lauf, begleitet Teilnehmer durch ein Camp aus Lauftreffs, Vorträgen und Workshops. Der Preis für Einsteiger und Fortgeschrittene beträgt 240 Euro pro Person, und wer Wettkampfluft geschnuppert hat, kann abschließend am Zehn-Kilometer-Lauf oder Halbmarathon in Palma teilnehmen (extern zubuchbar).*



## RENNRAD-WOCHE: 20.10. – 27.10.2019

*Vor der Kulisse schönster mallorquinischer Landschaft radeln Gäste zusammen mit namhaften Experten bei verschiedenen Touren der Sonne entgegen. Mit dabei sind Marcus Burghardt, der bereits jeweils einen Etappen- und Gesamtsieg bei der Tour de France für sich verbuchen konnte; Mario Kummer, zweifacher Weltmeister im 100-Kilometer-Mannschaftszeitfahren sowie Olympiasieger im 100-Kilometer-Mannschaftsfahren; Maik Kummer, ehemaliger Profi und heutiger Fahrradgeschäft Besitzer; Hanka Kupfernagel, fünffache Weltmeisterin im Cyclocross und sechsfache „Radsportlerin des Jahres“ mit zahlreichen weiteren Titeln; sowie Rick Zabel, aktiver Berufsradfahrer mit mehreren Auszeichnungen. Der Kurs mit täglichem Rennradtraining in verschiedenen Leistungsgruppen kostet für Teilnehmer ab 14 Jahren 240 Euro pro Person; Mieträder können gegen Aufpreis hinzugebucht werden.*

## **PRESSEKONTAKT**

Alexandra Amling  
LMG Management GmbH

Bavariaring 38  
80336 München

E. [amling@lmg-management.de](mailto:amling@lmg-management.de)  
T. +49 89 6890638-52

Weitere Infos und Buchung unter [www.robinson.com](http://www.robinson.com).

Bildmaterial steht unter Angabe des Copyrights © Robinson Club GmbH unter <https://tinyurl.com/y396ycpp> zum Download bereit.



# **ROBINSON®**

Zeit für Gefühle