

WASSERGRUSS

**TAUSCHE MATTE GEGEN PADDLEBOARD:
SEIT EINIGER ZEIT GILT STAND UP
PADDLING (SUP) ALS TRENDSPORTART
SCHLECHTHIN. UND ALS ERFORDERE ES
NICHT SCHON KÖRPERBEHERRSCHUNG
GENUG, SICH STEHEND AUF DEM BOARD
SICHER VORWÄRTS ZU BEWEGEN, HEBEN
DIE ROBINSON CLUBS APULIA IN
ITALIEN UND KHAO LAK IN THAILAND
DAS GANZE AUF EIN NEUES LEVEL:
HANDSTAND UND HUND STEHEN HIER
NUN AUF DEM KURSPROGRAMM - OB
NUN NACH UNTEN ODER NACH OBEN
SCHAUEND. DAS SUP WIRD ALSO MIT
KLASSISCHEN YOGAÜBUNGEN
KOMBINIERT - UND STELLT DAMIT DEN
KÖRPER VOR EINE GROSSE UND
ZUGLEICH EFFEKTIVE
HERAUSFORDERUNG.**



KONZENTRATION UND KÖRPERSPANNUNG ALS KAPITAL

SELBST DIE EINFACHSTEN YOGA-POSEN SIND AUF DEM WASSER UM EINIGES SCHWIERIGER UND INTENSIVER ALS AUF DEM LAND. DIE INSTABILITÄT DES FLÜSSIGEN UNTERGRUNDS STÄRKT GANZ AUTOMATISCH DIE TIEFENMUSKULATUR, ALLE AUFMERKSAMKEIT IST GANZ AUF SICH SELBST UND DAS BOARD GELENKT - KONZENTRATION UND KOORDINATION WERDEN GESCHULT.



DIE WELLEN SO WOHLTUEND

TROTZ DER EXTREMBELASTUNG FÜR DEN KÖRPER SETZT DURCH DIE FRISCHE LUFT UND DIE SONNENSTRAHLEN AUF DER HAUT, VON DENEN DIE CLUBS IN ITALIEN UND THAILAND MEHR ALS GENUG HABEN, SCHON NACH KÜRZESTER ZEIT EIN ENTSPANNUNGSEFFEKT EIN. DIE KURSE FINDEN MIT MAXIMAL ACHT TEILNEHMERN STATT UND DAUERN JEWEILS 60 MINUTEN.





ROBINSON CLUB APULIA

PIZZA, PASTA, PINIEN: IM SÜDEN APULIENS, FAST AN DER SPITZE DES STIEFELANSATZES AM IONISCHEN MEER, LIEGT, EINGERAHMT VON EINEM UNTER NATURSCHUTZ STEHENDEN PINIENWALD, DER ROBINSON CLUB APULIA. DAS 210.000 QM GROSSE GRUNDSTÜCK LIEGT ZWISCHEN DEM HISTORISCHEN GALLIPOLI (25 KM) UND DEM MALERISCHEN ST. MARIA DI LEUCA (25 KM).

WWW.ROBINSON.COM/DE/DE/CLUBURLAUB/ITALIEN/APULIA/CLUB-DETAILS

ROBINSON CLUB KHAO LAK

ALLER ANFANG IN ASIEN: DER ROBINSON CLUB KHAO LAK IST DAS ERSTE HAUS DER PREMIUM-CLUBMARKE AUF DEM ASIATISCHEN FESTLAND. SEIT DIE BESTEHENDE ANLAGE IM NOVEMBER 2017 UNTER DEM NAMEN ROBINSON NEU ERÖFFNET WURDE, BIETET SIE IHREN GÄSTEN EIN EXOTISCHES ERLEBNIS PAR EXCELLENCE – NICHT ZULETZT DURCH DIE DIREKTE LAGE AM 13 KILOMETER LANGEN SANDSTRAND PAK WEEP INMITTEN EINES NATURSCHUTZGEBIETS. DAS 280.000 QUADRATMETER GROSSE, VOM TROPISCHEN REGENWALD UMGEBENE RESORT BEFINDET SICH AN DER WESTKÜSTE THAILANDS AM ANDAMANENSEE IN DER PROVINZ PHANG NGA.

WWW.ROBINSON.COM/DE/DE/CLUBURLAUB/THAILAND/KHAO-LAK/CLUB-DETAILS/





Pressekontakt:

Alexandra Amling

PR Manager

LMG Management GmbH

Bavariaring 38

80336 München

Phone: +49 89 6890638-52

Fax: +49 89 6890638-39

E-Mail: amling@lmg-management.de

Web: www.lmg-management.de

Bildmaterial:

https://drive.google.com/drive/folders/1i99HAT19HiQ-1eV_vvC2yqBK7qOJ_RQs?usp=sharing

Copyright: © Robinson Club GmbH

ROBINSON 

Zeit für Gefühle

