



PRESSEINFORMATION

Januar 2020

Frisch und gesund ins neue Jahr

Das Hotel Saccharum auf Madeira präsentiert sein neues Detox-Programm

München, 23. Januar 2020 – Jeder kennt es: an Weihnachten der Gänsebraten, Plätzchen wohin das Auge reicht und hier und da ein Schlückchen Wein. Im Januar sehnt sich der müde und zu dieser Saison besonders gut genährte Körper nach Reinigung und mehr Energie. Das Hotel Saccharum auf Madeira hat für seine Besucher ein passendes Wellness-Konzept erstellt: das body&mind Detox-Programm.



© Saccharum

Das Hotel Saccharum im Hafen Calhetas empfiehlt zwei Übernachtungen für das speziell entwickelte body&mind Detox Programm. Der Aufenthalt beginnt mit einem Spa Treatment. Das Energising & Detox Mini Body Scrub befreit in 25 Minuten von Hautschüppchen und bringt Körper und Geist in Bewegung. Der Eintritt für das hauseigene Spa ist inkludiert; eine Sauna, ein türkisches Bad, ein Jacuzzi, ein Eisbad, Erlebnisduschen, ein Halotherapieaum und ein Ruheraum stehen kostenfrei zur Verfügung. In einem der beiden beheizten Innenpools können Hotelgäste zudem ihre Bahnen ziehen. Zum Ausklang des Programms wird ab 19 Uhr ein Detox Dinner serviert. Die hauptsächlich vegetarischen Gerichte versorgen den Körper mit allen notwendigen Mineralstoffen und Vitaminen und verwöhnen den Gaumen, ohne den Organismus unnötig zu beschweren.

Kulinarisch startet der zweite Tag mit einem Detox-Frühstück. Vielfältige Smoothies und frisch gepresste Säfte stärken den Körper. Im Anschluss folgen eine Yoga-Einheit und eine 55-minütige Prana Vitality Full

Body Massage, die gleichzeitig entgiftet und den Stoffwechsel anregt. Sowohl das Mittag- als auch das Abendessen wird in Form eines speziellen Detox-Menüs gereicht.

Das Detox-Programm endet am dritten Tag nach dem Detox-Frühstück mit einem Food-Workshop. Im Anschluss an einen gemeinsamen Marktbesuch und Gespräche mit den lokalen Händlern bereitet der Gast unter Anleitung des Chefkochs des Saccharum sein Detox-Mittagessen zu. Nachmittags stehen die Tore des hauseigenen Spas offen und laden zu entspannenden Stunden bis zur Abreise ein.

ÜBER SAVOY SIGNATURE

Unter dem Dach Savoy Signature sind derzeit sechs Hotels auf der Blumeninsel Madeira vereint. Im Sommer 2019 bekommt die Savoy-Familie exklusiven Zuwachs in Form des neuen 5-Sterne-Superior-Hotels Savoy Palace. Als einziges Mitglied der Insel bei den „Leading Hotels of the World“ will das Savoy Palace neue Maßstäbe in Madeiras Hotellerie setzen. Das Familienunternehmen „Savoy“ wurde bereits 1912 gegründet, der Name steht auf Madeira seit jeher für herzliche Gastfreundschaft und Exzellenz. Diese ist über die Inselgrenzen hinaus bekannt und geschätzt: In den vergangenen Jahren erhielten Savoy-Häuser mehrfach internationale Auszeichnungen wie den World Luxury Hotel Award und den Travelife Gold Award für Nachhaltigkeit in der Hotellerie. Weitere Informationen zu den Savoy Signature finden Sie online unter www.savoysignature.com, <http://www.facebook.com/savoysignature> und unter www.instagram.com/savoysignature

PRESSEKONTAKT

LMG Management GmbH

Anja Kloss

Bavariaring 38, 80336 München

Telefon: +49 89 68906387-18

E-Mail: kloss@lmg-management.de

www.lmg-management.de

