

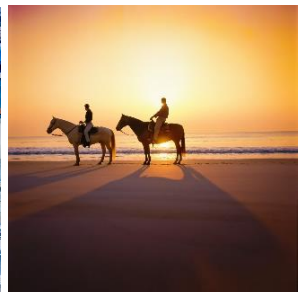
PRESSEINFORMATION

Dezember 2021

Wellness in Florida: Wettkampf der Entspannungsmöglichkeiten

Behandlungen per App, Hands-off Massagen und die Natur als Erdung der Seele – Der Sunshine State präsentiert sowohl neuartige als auch traditionelle Wellness-Rituale

München – 2. Dezember 2021. Die Digitalisierung ist auf dem Vormarsch und immer mehr Lebensbereiche werden durch technologische Prozesse vereinfacht – so auch im Wellness-Bereich. Wer hätte gedacht, dass eine App einmal eine Massage „übernimmt“? Neben dem digitalen Wandel gewinnen auch außergewöhnliche Wellness-Methoden an Bedeutung. Ein Rundblick über aktuelle Trends in Florida.



v. l. n. r.: © Naples Grande Beach Resort / Carillon Miami Wellness Resort / AmeliaIsland.com

Carillon Miami Wellness Resort: Wellness-Behandlungen ohne Berührung

Das Carillon Miami Wellness Resort liegt am Strand von Miami Beach und beherbergt das größte Spa im Südosten Floridas. Hier erleben Urlauber „Wellness auf ihre Art“. Die Angebote reichen von der Behandlung von Stress und Ängsten über spezielle Programme für die unterschiedlichen Gesundheitsbedürfnisse von Männern und Frauen bis hin zu Gewichtsabnahme, Schmerzmanagement und sogar Sexualbeziehungsweise Paartherapien. Kürzlich gab das Resort darüber hinaus eine neue Partnerschaft mit dem führenden Anti-Aging- sowie Medical-Wellness-Zentrum Biostation bekannt. Hier haben Gäste Zugang zu modernsten Therapien, die die Auswirkungen des Alterns auf den Körper behandeln. Und um nicht nur die „Angst“ vor dem Altern zu verkleinern, sondern auch angemessen in Covid-19-Zeiten agieren zu können, hat das Carillon in diesem Jahr erstmals berührungslose Wellness-Dienstleistungen eingeführt. Diese kontaktlosen Angebote befassen sich mit einer Reihe von Themen wie Schlafgesundheit, Angstzustände,

Muskelerholung, Gewichtsabnahme, Gesundheit der Atemwege sowie geistiges und spirituelles Wohlbefinden.

Hightech Wellness im The Spa at Naples Grande Beach Resort: Massage ohne Therapeuten

The Spa at Naples Grande Beach Resort ist nun das einzige Spa in Naples, das seinen Gästen berührungslose Dienstleistungen zur Erfrischung von Geist, Körper und Seele bietet. Zusätzlich zu den aktuellen Behandlungen wie der „Salt Floatation Bath Therapy“ bietet The Spa at Naples Grande mit der Einführung von NuCalm, Avacen und einer Cryolift Pro Machine eine Reihe von technisch fortschrittlichen Treatments an. Diese neuen Dienstleistungen ermöglichen es den Gästen, sich von Kopf bis Fuß zu entspannen, zu entgiften und zu verjüngen – und zwar bequem von ihrem bevorzugten Aufenthaltsort aus: im The Spa, am Pool oder auf dem eigenen Zimmer. Das Spa-Menü umfasst aktuell auch Behandlungen, die von Gästen selbst durchgeführt werden können und keine Berührung durch eine Masseurin beziehungsweise einen Masseur erfordern. Zu diesen Behandlungen gehört NuCalm, die weltweit erste und einzige patentierte App mit neurowissenschaftlicher Technologie, die erwiesenermaßen Stress abbaut und die Schlafqualität verbessert. Die NuCalm-Technologie ahmt den natürlichen Prozess der Ermüdung des Körpers durch angewandte Neuropsychobiologie und Neuroinformatik nach.

Sport als Entspannungstechnik?

Wer den Alterungsprozess erhobenen Hauptes antritt, aber mit Fitness unterstützen möchte, ist in Pensacola im äußersten Nordwesten Floridas richtig „gestrandet“. Die Stadt bietet vielfältige Wege, um die Seele baumeln zu lassen – von den Stränden über die Kulinarik-Szene bis hin zu den Kunst- und Kulturveranstaltungen. Vollkommene Entspannung gelingt in einer Kombination mit einer Behandlung im Aqua Spa at Beach Club oder im Portofino Island Resort and Spa. Aqua Spa hat eine Umgebung geschaffen, in der Gesundheit und Wohlbefinden zu einer Kunstform erhoben werden und wo die Wiederentdeckung des Gleichgewichts das oberste Ziel ist. Das Spa at Portofino befindet sich im gehobenen Full-Service-Resort Portofino und bietet eine Inselkulisse mit Blick auf den Golf von Mexiko. Das „Island Adventures“, Portofinos Fitness Center, verfügt über ein über 3.700 Quadratmeter großes Lifestyle Center, Tennisplätze, Restaurants am Wasser, Kinder- und Familienprogramme und acht beheizte Pools, darunter ein Hallenbad, welches für olympische Sommerspiele geeignet wäre – hier kommen sowohl Faulenzer als auch Sportbegeisterte auf ihre Kosten.

Aufsatteln oder aufschauen: Wellness von oben

Wem die olympische Disziplin Schwimmen zu gewöhnlich vorkommt, der kann sein Glück auf Amelia Island versuchen, im Nordosten Floridas. Denn hier liegt das Glück auf dem Rücken der Pferde. Amelia Island ist einer der wenigen Orte im Sunshine State, wo Urlauber wie Einheimische am Strand reiten dürfen. Cowboys und Actionliebhaber finden auf der Insel gleich mehrere Möglichkeiten, darunter die Kelly Seahorse Ranch und Ride the Beaches of Amelia Island, die beide über einen Stall voller gut ausgebildeter Pferde verfügen. Ein Ausritt am Strand verändert nicht nur die Perspektive auf die Insel, das Reiten am Meer entlang hat etwas Erfrischendes und Befreiendes zugleich und rückt somit das Wellnesen in ein ganz neues Licht. Und wer noch weiter hinaus möchte, der findet beim Beobachten der Vögel aus der Vogelperspektive Gefallen. Das Tor zum Great Florida Birding Trail öffnet sich auf Amelia Island. Mehr als 100 Vogelarten ziehen durch die Insel oder sind hier zu Hause. Amelia Island ist der geeignete Ort für erfahrene Vogelbeobachter wie auch für Anfänger dieser Disziplin, um Rosalöffler und braune Pelikane, Austernfischer, Steinwälzer und Blässhühner an den Stränden zu beobachten.

Bildmaterial zu dieser Meldung steht [hier](#) zur Verfügung. Die Bilder können unter der Angabe des jeweiligen Copyrights verwendet werden.

ÜBER VISIT FLORIDA

Als privat-öffentliche Gesellschaft fördert VISIT FLORIDA, das offizielle Tourismusbüro für den US-Bundesstaat Florida, den Florida-Tourismus durch nationale und internationale Maßnahmen in den Bereichen Werbung, Verkauf, Verkaufsförderung und Öffentlichkeitsarbeit. Florida konnte 2019 über 131,4 Millionen Besucher willkommen heißen, die 96,5 Milliarden US-Dollar ausgaben. Über 1,6 Millionen Floridians konnten somit durch den Tourismus beschäftigt werden. Nach Angaben des Amtes für Wirtschafts- und demografische Forschung wurden pro 1 US-Dollar, den der Staat in VISIT FLORIDA investierte, 3,27 US-Dollar an Steuereinnahmen generiert. VISIT FLORIDA kooperiert mit über 13.000 Unternehmen aus der Tourismusindustrie. Strategische Allianzen unterhält das Tourismusbüro mit Busch Gardens Tampa Bay, Disney Destinations, Hilton, LEGOLAND Florida Resort, SeaWorld Parks & Resorts Orlando und Universal Orlando Resort. Weitere Informationen unter VISITFLORIDA.com/de oder über die Social Media Kanäle auf Facebook, Instagram und Twitter.

PRESSEKONTAKT

Lieb Management & Beteiligungs GmbH

Manuel Kalleder

Bavariaring 38

D-80336 München

Tel.: +49 (0)89 45 21 86-18

E-Mail: manuel@lieb-management.de

Internet: www.lieb-management.de

