



PRESSEINFORMATION

Januar 2023

Self-Care im Sunshine State

Florida bietet ein vielfältiges Angebot für alle Entspannungssuchenden

München – 31. Januar 2023. Waldbaden am Panhandle oder lieber Entspannung in den Gewässern von Amelia Island? Im Sunshine State kann man eins besonders gut: Einfach mal die Seele baumeln lassen. Florida zählt nicht umsonst zu den US-Bundesstaaten mit der höchsten Lebenserwartung. Bis zu 360 Sonnentage im Jahr, kilometerlange Sandstrände und frische Meeresbrisen an Ost- und Westküste heben die Gemütslage und haben zugleich einen positiven Effekt auf die Gesundheit. Höchste Zeit, selbst den „Jungbrunnen“ Florida zu besuchen, um vom umfangreichen Wellness-Angebot zu profitieren.



Waldbaden in Coldwater Gardens © Coldwater Gardens & Santa Rosa County, Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde © Amelia Island CVB, Spirituelles für die Seele © Arris Portal mystical events & Martin County

Waldbaden in der Kiefernspanne des Panhandels

Das nachhaltige Agrartourismusziel Coldwater Gardens liegt idyllisch im Nordwesten Floridas nahe der historischen Stadt Milton am Coldwater Creek. Auf dem 350 Hektar großen Areal dreht sich alles um Bildung und Erholung in der Natur. Einheimische und Besucher können gleichermaßen an verschiedensten Aktivitäten teilnehmen durch die sie in Einklang mit der Natur kommen sollen, um Ruhe und Entspannung zu empfinden. Wie wäre es mit Paddeln oder Kayak fahren auf dem Coldwater Creek? Oder einem entspannten Spaziergang entlang des Bachs? Neben dem Angebot für Tagestouristen bieten die Coldwater Gardens auch verschiedene Übernachtungsmöglichkeiten von Cottages über Luxuszelte bis hin zu waschechten Baumhäusern. Denn wenn die Nacht über den Panhandle hereinbricht bietet die Stargazer-Plattform inmitten einer offenen Kiefernspanne einen unvergleichlichen Blick auf den funkelnden Sternenhimmel.

Das Glück der Erde liegt in Ocala in der Nähe der Pferde

Ocala, die Pferdehauptstadt der Welt, gelegen in Floridas Marion County, beherbergt mit dem World Equestrian Center (WEC) die größte Reitsportanlage des Landes und auch den neusten Spa des Counties. Das neue Calluna Spa erstreckt sich über 7.000 Quadratmeter im luxuriösen Equestrian Hotel. Bei Calluna können sich Gäste nach einem langen Tag auf dem Rücken der Pferde oder einem aufregenden Tag in der Welthauptstadt des Pferdesports mit Massage- und Gesichtsbearbeitungen sowie Maniküre und Pediküre verwöhnen lassen. Bei den zahlreichen Angeboten findet ein jeder ein passendes Erlebnis. Für das kulinarische Wohl der Gäste ist mit fünf Restaurants und zwei Süßwarenläden ebenfalls gesorgt.

Mystik und spirituelle Heilung in Martin County

Die Spirit Well Sensory Lounge in der Innenstadt von Stuart, ist der perfekte Ort um sich eine Auszeit vom Alltagsstress zu nehmen. Therapeuten bieten hier eine Vielzahl an Behandlungsmethoden. So veranstalten sie beispielsweise intime Zusammenkünfte, um Menschen durch anregende Gespräche und Wellness-Sitzungen zusammenzubringen. Das Angebot umfasst aber auch Infrarotlichttherapie, Vibroakustik, Aromatherapie, Craniosacraltherapie, Klangheilung, QHHT, Hypnose, integrative Energiearbeit, spirituelles Lebenscoaching und vieles mehr. Wer es etwas spiritueller möchte, kann sogar an Teelesungen teilnehmen.

Entspannung in den Gewässern von Amelia Island

Fitness- und Entspannungssuchende kommen in Amelia Island gleichermaßen auf ihre Kosten. Von Frühjahr bis Herbst bietet Kayak Amelia Stand Up Paddleboard (SUP) -Yoga an, bei dem die Teilnehmer ihre Yoga-Positionen auf einem SUP ausbalancieren müssen. Bei der Fahrt durch die ruhigen Gewässer des Talbot Islands State Park können Yogis Reihern, Fischreihern und mit etwas Glück sogar Delfinen oder Seekühen begegnen. Tierisch geht es auch auf Kelly's Seahorse Ranch weiter: Amelia Island ist einer der wenigen Orte in Florida an denen Besucher die Möglichkeit haben am Strand ausreiten zu gehen. Ein Ausritt am Strand hat nicht nur etwas Erfrischendes und Befreiendes für die Seele, sondern ist eine wirklich unvergessliche Art, die fantastischen weißen Sandstrände der Insel und die Schönheit des Ozeans zu genießen.

Bildmaterial zu dieser Meldung steht [hier](#) zur Verfügung. Die Bilder können unter der Angabe des jeweiligen Copyrights verwendet werden.

ÜBER VISIT FLORIDA

Als privat-öffentliche Gesellschaft fördert VISIT FLORIDA, das offizielle Tourismusbüro für den US-Bundesstaat Florida, den Florida-Tourismus durch nationale und internationale Maßnahmen in den Bereichen Werbung, Verkauf, Verkaufsförderung und Öffentlichkeitsarbeit. Florida konnte im vergangenen Jahr über 122 Millionen Besucher willkommen heißen. Nach Angaben des Amtes für Wirtschafts- und demografische Forschung wurden pro 1 US-Dollar, den der Staat in VISIT FLORIDA investierte, 3,27 US-Dollar an Steuereinnahmen generiert. VISIT FLORIDA kooperiert mit über 13.000 Unternehmen aus der Tourismusindustrie. Strategische Allianzen unterhält das Tourismusbüro mit Busch Gardens Tampa, Disney Destinations, Hilton, LEGOLAND Florida Resort, SeaWorld Parks & Resorts Orlando und Universal Orlando Resort. Weitere Informationen unter VISITFLORIDA.com/de oder über die Social Media Kanäle auf Facebook, Instagram und Twitter.

PRESSEKONTAKT

Lieb Management & Beteiligungs GmbH

Sabrina Holland & Lena Zeller

Bavariaring 38

D-80336 München

Tel.: +49 (0) 171 9453079

E-Mail: sabrina@lieb-management.de / lenaz@lieb-management.de

Internet: www.lieb-management.de



VISIT **FLORIDA**™