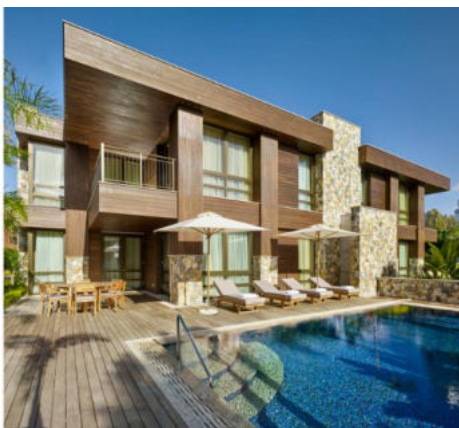
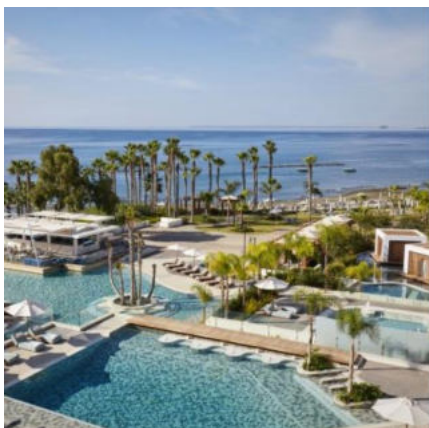




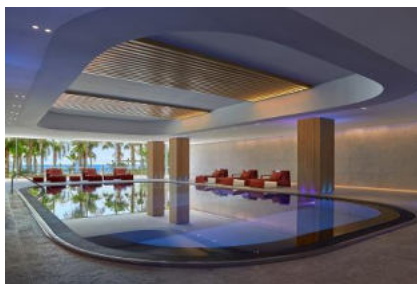
PRESSEINFORMATION

September 2023

Parklane Resort & Spa mit Wohlfühl- und Fitnesskursen

Fitnesstrainer machen Fünf-Sterne-Resort im Oktober und November 2023 zu einem Energia Wellness Retreat

München/Limassol –19. September 2023. Das Parklane, a Luxury Collection Resort & Spa, Limassol geht im Oktober und November dieses Jahres eine Partnerschaft mit Oyogo ein, einem Anbieter von Fitnesskursen für ganzheitliches Wohlbefinden. Zertifizierte Fitness- und Wellness-Coaches bieten dann während fünf, jeweils einwöchigen Programmen im Rahmen eines Energia Wellness Retreats, verschiedene Kurse an: von HIIT über Yoga, Barre und Pilates bis hin zu Klangbädern.



© Parklane, a Luxury Collection Resort & Spa, Limassol

Im Rahmen der Partnerschaft mit Oyogo lädt das Fünf-Sterne-Resort an der Südküste Zyperns im Oktober und November 2023 zu gleich fünf Fitnessprogrammen. Die jeweils einwöchigen Angebote starten zum 22. Oktober 2023 und setzen unterschiedliche Schwerpunkte. Die Kurse werden von erfahrenen Fitness- und Wellness-Trainern umgesetzt, die von Oyogo ausgewählt wurden. Das wöchentliche Programm richtet sich sowohl an Anfänger als auch Fortgeschrittene. Das mit Fitnessgeräten von Technogym ausgestattete ressorteigene Fitnessstudio ParkFit, der weitläufige Kalloni Spa, das einzige Zentrum für Thalassotherapie auf Zypern, Tennisplätze und vier Pools runden das Angebot ab und machen das Resort zu einem attraktiven Reiseziel für Gäste, die auch im Urlaub ihrem Körper und Geist Gutes tun möchten.

Als Energia Wellness Retreat in Partnerschaft mit Oyogo werden folgende Fitnessprogramme angeboten:

- **22. bis 29. Oktober 2023:** Ein Mix aus Wohlfühl- und Fitnesskursen zur Regeneration und Entspannung – mit dem Trainer Richie Norton, der bereits zahlreiche Athleten und Hollywood-

Sternchen in der Erreichung ihrer Fitnessziele unterstützte, sowie der einstigen Springreiterin Tamara Harnett

- **29. Oktober bis 5. November 2023:** Yoga-, Pilates- und Barre-Kurse mit Oyogo-Trainerin Jo-Leigh Morris, mit unter anderem Slow Flow Vinyasa Yoga, Cardio Barre & Burn sowie Power Pilates
- **5. bis 12. November 2023:** eine Reihe von kraft- und laufbasierten Einheiten, darunter HIIT Strength, HIIT & Run und HIIT Cardio – mit Naomi Heffernan, Trainerin bei Nike und Barry's Bootcamp
- **12. bis 19. November 2023:** ein Exkurs in die Welt der Yogastile wie Slow Flow Vinyasa Yoga und Dynamic Vinyasa – mit Heather Heart
- **19. bis 26. November 2023:** Cardio-Kurse mit einem Schwerpunkt auf Kraft und Form – unter der Leitung von Justin Knussi

Details und Tarife zum Energie Wellness Retreat Package des Parklane Resort & Spa sind [hier](#) einsehbar. Informationen zum Resort im Allgemeinen auf parklanecyprus.com sowie auf www.marriott.de.

ÜBER DAS RESORT

Das Parklane, a Luxury Collection Resort & Spa, Limassol der The Luxury Collection von Marriott International, ist das einzige Fünf-Sterne-Resort einer internationalen Hotelmarke an der Südküste Zyperns. Die Lage am 300 Meter langen Sandstrand zwischen Paphos und Larnaca macht das Resort zu einem exklusiven Rückzugsort. Im Parklane, a Luxury Collection Resort & Spa, Limassol treffen zypriotische Traditionen auf einen kosmopolitischen Lebensstil. Sechs Restaurants, darunter das prestigeträchtige LPM Restaurant & Bar Limassol – inspiriert von der Küche Südfrankreichs – sowie das NAMMOS Limassol, setzen höchste Genusstandards. Das 3.000 Quadratmeter große und prämierte Kalloni Spa gilt als eines der besten Spas in Europa.

BILDMATERIAL

Passendes Bildmaterial zu dieser Pressemitteilung finden Sie zum Download [hier](#). Bitte beachten Sie die Bildrechte im jeweiligen Bildtitel.

Aus Gründen des Leseflusses haben wir auf Gendern verzichtet. Wenn wir über Reisende, Urlauber, Gäste und Co. sprechen, so meinen wir dies stets geschlechts- und orientierungsneutral. Wir sehen stets den Menschen, Inklusion ist für uns selbstverständlich.

LMG Management GmbH

Annika Walther

Bavariaring 38

D-80336 München

Tel.: +49 1512 6951581

E-Mail: walther@lmg-management.de

Internet: www.lmg-management.de

