



PRESSEINFORMATION

Juli 2024

Royal Palm Beachcomber Luxury stellt neue Wellness-Retreats vor

Die Programme werden über verschiedene Zeitspannen im Lauf eines Aufenthaltes angeboten

München. 12. Juli 2024 Wohlbefinden und Gesundheit stehen im Royal Palm Beachcomber Luxury im Mittelpunkt. Dafür werden im Juli fünf verschiedene Retreats eingeführt. Sie wurden gemeinsam mit der französischen Mikro-Ernährungswissenschaftlerin Valérie Espinasse entwickelt und beinhalten entsprechende Ernährungspläne. Teil der fünf- bis sieben-tägigen Programme sind auch Workshops, Achtsamkeitsmeditationen und Übungen, mit denen verschiedene Ziele wie etwa die Wiederherstellung des Energieniveaus, die Straffung des Körpers oder die volle Konzentration auf sich selbst erreicht werden sollen. Mit den Plänen von Valérie Espinasse für eine gesunde Ernährung sollen diese Retreats ein ganzheitliches Wohlfühlerlebnis bieten, das tiefgreifende und nachhaltige Ergebnisse liefert. Dazu kommt eine persönliche Beratung zur Mikronährstoffversorgung mit der "MÉTHODE ESPINASSE", einer Nahrungsergänzungslinie von der promovierten Pharmazeutin Espinasse. Die Kosten für die Retreats liegen – je nach Programm – zwischen 240 und 320 Euro pro Tag.



V.l.n.r.: Meditation / Yoga, Royal Palm Spa, Beratungsgespräch. © Beachcomber Resorts & Hotels

Retreat „Meditation & Energie“

Dieses ganzheitliche Programm, das alte Weisheiten mit modern Methoden für das Wohlbefinden verbindet, ist inspiriert von Ayurveda, Reiki und verschiedenen entspannenden Massagen. Die Teilnehmenden begeben sich auf eine transformative Reise zu ihrem inneren Frieden. Die dazugehörigen Workshops stärken Vitalität und Verstand und regen den Blutkreislauf an. So werden Körper von angesammelten Giftstoffen befreit, Verspannungen gelöst und gestresste Seelen kommen zur Ruhe. In Kombination mit einer ausgewogenen, von Valérie Espinasse entwickelten Ernährung und ergänzt durch die personalisierte Mikronahrung nach der MÉTHODE ESPINASSE, ist dieses fünftägige Programm eine Wohltat für Körper und Geist. Die perfekte

Gelegenheit - und dank dem Royal Palm Beachcomber Luxury auch der perfekte Rahmen - um den Alltagsstress hinter sich zu lassen, sich wieder mit dem Moment zu verbinden und ein gesteigertes Gefühl von innerem Frieden, Freude und Erfüllung zu erleben.

Retreat „Silhouette & Pilates“

Diese sechstägige Auszeit lädt auf eine transformative Fitnessreise ein, die darauf abzielt, Spannungen zu lösen und das volle Potenzial des Körpers freizusetzen. Das Pilates-Programm, ergänzt durch verjüngende Behandlungen, wurde von den Wellness-Experten des Hotels gestaltet, um Körper und Seele zu formen. Es kombiniert die Vorteile von Pilates zur Muskelstraffung mit gezielten Wellness-Behandlungen und Therapien. Stimulierende und dynamische Ganzkörper-Workouts harmonisieren perfekt mit den belebenden Behandlungen in der entspannenden Atmosphäre des Hotel Spa's. Schon nach kurzer Zeit fühlen sich Körper und Geist frischer und leichter an. Ein von Valérie Espinasse erstellter Ernährungsplan und die personalisierter MÉTHODE ESPINASSE steigern die Ergebnisse zusätzlich.

Retreat zur Muskelstraffung

Das einwöchige Programm integriert personalisiertes Training, energetische Ernährung und Massagetherapien, um die Fitness zu verbessern und das Wohlbefinden zu fördern. Ideal zur Straffung und Formung des Körpers und zur Verbesserung des mentalen Wohlbefindens ist dieses fachmännisch gestaltete Retreat vor allem für Personen geeignet, die ein besseres Lebensgleichgewicht anstreben oder eine neue Fitnessroutine einführen möchten. Das Retreat ist in das Ernährungsprogramm von Valérie Espinasse integriert und umfasst nach jeder personalisierten Trainingseinheit Proteinshakes, um die Körperreaktion auf die Muskelsynthese zu verbessern – immer sorgfältig abgestimmt auf das personalisierte MÉTHODE ESPINASSE-Programm.

Vollständige Entspannung im „Schlaf Sanctuary“

Das Schlaf-Retreat tut sowohl dem Körper als auch der Seele gut. Sechs Tage lang konzentrieren sich die Teilnehmenden auf das vollständige Eintauchen in eine Welt der Ruhe, tiefen Entspannung und des Stressabbaus. Restaurative Behandlungen und Techniken werden eingesetzt, um innere Heilung zu finden und die größtmögliche Entspannung herbeizuführen. In der ruhigen Atmosphäre lockert sich die Muskulatur und die Haut wird entgiftet. Durch die Integration der METHODE ESPINASSE und zahlreicher Entspannungstechniken bietet dieses Retreat die Möglichkeit, sich voll auf den Moment zu konzentrieren und dem Chaos des Alltags zu entfliehen.

Retreat „Timeless Beauty“

In nur fünf Tagen bewirkt dieses verjüngende Schönheits-Retreat eine bemerkenswerte Veränderung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens. Die revitalisierenden Behandlungen der erfahrenen Therapeuten des Royal Palm und die restaurativen Workshops entfalten das volle Potenzial des Körpers, wirken Stress entgegen und haben eine reinigende Wirkung. Sie enthüllen die natürliche Ausstrahlung der Haut und verstärken die innere Schönheit. Das Resort bietet die ideale Umgebung zur Verjüngung und schafft eine ruhige Atmosphäre, die Harmonie und Vitalität für Körper und Seele fördert. Darüber hinaus soll die von Valérie Espinasse entwickelte Schönheitsdiät, kombiniert mit dem personalisierten Mikronährstoffansatz MÉTHODE ESPINASSE, die Vorteile dieses revitalisierenden Erlebnisses weiter verstärken.

Alle Details der Retreat Programme finden sich [hier](#).

Zusätzlich zum regulären Wellness-Angebot und den Retreats lädt das Royal Palm Beachcomber Luxury das ganze Jahr über internationale Wellness-Berater ein, ihre Expertise und Sensibilität in speziellen Workshops einzubringen, um die Spa-Angebote und Retreats noch bereichernder zu gestalten.

Informationen zu den Beachcomber Resorts & Hotels auf <http://www.beachcomber.com> sowie [@beachcomber_hotels](#), [#beachcomberexperience](#). Passendes Bildmaterial findet sich [hier](#). Bitte beachten Sie die Bildrechte.

BILDMATERIAL & DISCLAIMER

Bildmaterial zu dieser Pressemitteilung finden Sie [hier](#) zum Download. Copyright: Beachcomber Resorts & Hotels.

Aus Gründen des Leseflusses haben wir auf Gendern verzichtet. Wenn wir über Gäste, Teammitglieder und Co. sprechen, so meinen wir dies stets geschlechts- und orientierungsneutral. Wir sehen stets den Menschen, Inklusion ist für uns selbstverständlich.

ÜBER BEACHCOMBER RESORTS & HOTELS

Die mauritische Hotelgruppe Beachcomber Resorts & Hotels gilt als Pionier der Hotelindustrie in Mauritius – das erste Hotel wurde bereits 1952 erbaut. Heute besitzt die Gruppe acht luxuriöse Hotels in Mauritius, die für jeden Gast etwas bieten. Zu den Beachcomber Hotels zählen das Royal Palm Beachcomber Luxury, Dinarobin Beachcomber Golf Resort & Spa, Paradis Beachcomber Golf Resort & Spa, Trou aux Biches Beachcomber Golf Resort & Spa, Shandrani Beachcomber Resort & Spa, Victoria Beachcomber Resort & Spa, Canonnier Beachcomber Golf Resort & Spa und Mauricia Beachcomber Resort & Spa.

PRESSEKONTAKT

LMG Management GmbH

Lena Kleininger

Bavariaring 38, 80336 München

Tel.: +49 175 57 33 806

E-Mail: pr.beachcomber@lmg-management.de

Internet: www.lmg-management.de



Kontakt für Reisebranche und Endkunden:

Repräsentanzbüro für Beachcomber Resorts & Hotels

Elisabeth Sulzenbacher

Dianastr. 4, 85521 Ottobrunn

Tel.: +49-89 629849-0

E-Mail: info@beachcomber.de

Webseite: www.beachcomber.com

Sollten Sie zu diesem Kunden, diesem Thema oder generell keine Presseinformationen mehr von uns erhalten wollen, geben Sie uns bitte Rückmeldung unter info@lieb-management.de. Wir danken Ihnen für die Information und unterstützen Sie gerne mit für Sie relevanten Themen